

Harmonisierende Wartezeit

mit japanischem Heilströmen = Shin Jin Jyutsu

Bringen Sie Ihre Lebensenergie selbst zum Fließen mit dem Halten jedes Fingers bis ein Pulsieren zu spüren ist und ca. 1-2 Min. länger!

Durch Halten der einzelnen Finger werden alle Körpervorgänge, alle Organfunktionen, sowie auch seelische Empfindungen angesprochen und somit gestärkt und harmonisiert. Das vollständige Umfassen jedes einzelnen Fingers spricht 144000 Funktionen des Körpers an. Jeder Finger sollte je 2 Minuten gehalten bzw. mit der anderen Hand umschlossen werden. Das tägliche Halten der Finger dient dazu, den gesamten Organismus zu kräftigen und zu harmonisieren und verhilft somit auch zu seelischem Gleichgewicht und innerer Balance.